

10倍上達する ソフトテニススクール

2013,10

外伝！ 阪西メソッド

阪西メソッド

中学から始めた選手を2年4ヶ月で
ジュニア選手に勝たせるペアに育て上げる！！

2年4ヶ月でジュニア選手に勝つ

中学からはじめた選手で、何とか県大会に出場したい、そしてジュニア選手を何とか最後に追い越したいと考えている指導者は多いと思います。そんな声に応えるのがこのDVDシリーズ「**阪西メソッド**」です。
初心者や2年4ヶ月で勝たせるペアにするには練習の量と質、それに前衛をいかに戦略的に育てるかがポイントになります。

VOL 1 基礎編

- ・試合を早く始められるように！
- ・ボールを迎えに行く
- ・バックで面を作る秘策
- ・シングルス 他

VOL1ではいかに早く試合を始めるために、基本技術を中心にお伝えします。様々な練習の工夫を交えながら成長していく様子をご覧ください。

VOL 2 応用戦略編

- ・ポジションにこだわる
- ・前衛でジュニア選手をまどわす
- ・コーチングで選手を活かす
- ・ファーストは大事にセカンドは攻める 他

VOL2では、前衛のポジションやそれに伴う試合での戦略的考え方などを中心に、いよいよどうやってジュニア選手に勝つのかを解説していきます。

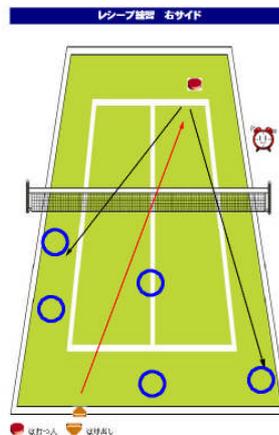
阪西淳一先生の紹介

長野県の中学校教員としてソフトテニス顧問として活躍、多くの実績を残す。

教員の定年退職後もソフトテニスの指導を継続し、生徒の指導を行っている。現在は山辺中学校のコーチ。

現在もっともレベルの高いとされる東日本大会の委員長を務めるなどソフトテニス界に貢献している。

特に、中学からソフトテニスを始めた選手を育て上げるのに定評があり、北信越大会の常連校に常にチームを導き、全中にも出場している。



阪西メソッドDVDの内容 初心者を勝たせたい指導者必見！

阪西メソッドでは、阪西先生の肉声による指導や解説に加え、**ナレーション**でより詳しく解説を所々入れています。ですので、難しいところもよりわかりやすくなっています。

VOL1 基本編

初心者で入部してきた中学1年生の初日からの指導の様子を再現してもらっています。できるだけ早く試合ができることを目標にフォア、バック、サーブを効率良く教える様子をお伝えます。特にバックの面作りの基本は必見です。

前衛練習でも、取りに行ける前衛を育てる第一歩の指導を見ることができます。

初心者を中学3年生でジュニア選手を追い越すための、初期段階のノウハウが満杯の貴重な一巻です。

VOL1では最初の20分までは、現地在場が風が強かったせいで、風切音が入ってしまってお聞き苦しい点があります。20分以降は録音方法を変更しましたので雑音は少なくなっています。ご承知おきください。



「内容」

- ①DVD (47分) 1枚
- ②送り状1枚

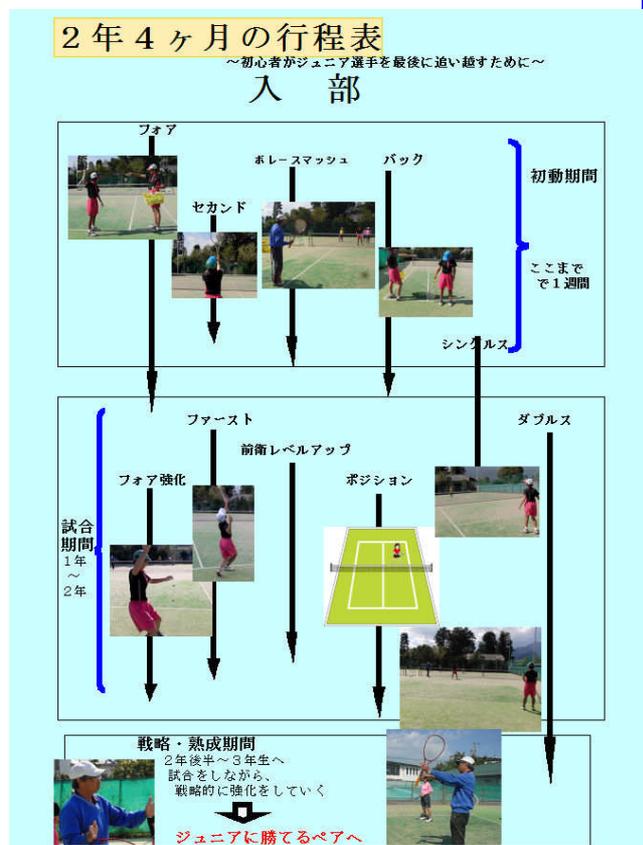
VOL2 応用戦略編

ジュニア選手に勝つポイントは前衛力の育成であり、そのためにはポジションや、試合に対する考えを指導する必要があります。1ポイントずつ追いつくために目先の勝利にこだわるのではなく、やることを割り切って徹底する姿勢が大事ということはこのDVDは教えてくれます。

特色のあるファーストサーブやポジション、試合や部活での選手の決め方など、盛りだくさんでお伝えします。初心者を勝たせたい指導者必見です。

「内容」

- ①DVD (64分) 1枚
- ②送り状1枚



【料金】

VOL1 = 5、250円

VOL2 = 7、350円

(料金はいずれも後払い、振込手数料と送料・税込の金額です)



2巻同時お申し込みの場合、上記合計金額より500円引きとなります。

料金支払いは後納。DVD等と一緒に郵便振込用紙(手数料無料)を同封させていただきますので、そちらで到着後10日以内にお振り込みください。キャンセルする場合は10日以内に返送してください。銀行口座もお知らせしますので、口座振込でもOKです。ただし振り込み手数料は購入者負担となります。

「注意事項」

お送りするDVDは学校の部活動内、少年団などのメンバーの決まっている社会体育クラブ等で活用する場合は視聴可能とします。DVDのコピーは禁止ですので、コピー配布は絶対に行わないでください。(著作権法に抵触します) また、テニススクールや不特定相手の講習会等で使用する場合は原則禁止です。

【申し込み方法】以下の2通りになります。

①インターネットで申し込む (以下アドレスから申し込みフォームで申し込みください)

<http://echigo.sakura.ne.jp/sakanisi/postmail.html>

②FAXで申し込む 右番号に送信してください **020-4667-3480**

●『問い合わせ先』

中学生ソフトテニス顧問の会

oyahisa@aol.com fax 020-4667-3480

<http://echigo.sakura.ne.jp/contact/postmail.html>

問い合わせフォーム

<http://echigo.sakura.ne.jp/school/contact.pdf>

問い合わせフォーム FAX用

<http://echigo.sakura.ne.jp/school/qa2.htm>

Q & Aページ

<http://echigo.sakura.ne.jp/school/>

その他の講座のご案内

<http://echigo.sakura.ne.jp/komon/>

中学生ソフトテニス顧問のページ

中学生ソフトテニス顧問の会 宛

F A X **020-4667-3480**

申し込み用紙(F A X用)です。別紙なしで、このまま送ってください。

10倍上達するソフトテニススクール 阪西メソッド申し込み

会員番号		←すでにスクール会員の方は記入してください。新規の方は新規と記入してください(番号不明の方は番号不明とお書き下さい)
お名前		
〒	—	住所
メールアドレス		
電話番号		
F A X		

*電話番号は必ず記入してください。メールアドレスかF A X番号はどちらか必ず記入してください。

*希望の所に○を付けてください。

全回とはVOL1、VOL2の2巻同時申し込みになります。

<u>阪西メソッド</u>	VOL1	VOL2	全 回
---------------	------	------	-----