

10倍上達するソフトテニススクール ビデオオンデマンド

携帯でもパソコンでも視聴可能です。毎月ビデオをどんどん追加！！ 2021年～

申し込み方法は以下の3通りです。

IDやパスワードの使い回しはできません。お一人1つになります。

ビデオオンデマンドは毎月5日にパスワードが切り替わります。

■ 1 直接申し込む（年間申し込みのみになります）

1ヶ月ごとに広報を書面で送付します。そこに1ヶ月分のパスワードを添付します。

年間契約は4、800円（送料込み）となります。

申し込み後に振り込み用紙か銀行振り込みしてお支払いください。

<http://echigo.sakura.ne.jp/dorill/postmail.html>

■ 2 yahoo店で申し込み。電子結成が可能です。

yahoo店で広報をお申し込みください。1ヶ月で940円（送料込み）になります。そこにその付月分のパスワードを添付します。

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/10soft-tennis/>

■ まぐまぐ！のビデオオンデマンドに申し込む

月最初の5日にその月のビデオオンデマンドのパスワードを配信します。料金は1ヶ月880円となります。

<http://echigo.sakura.ne.jp/magmag/yuuryou.htm>

「ビデオオンデマンドログインページ」

<http://video-on.sblo.jp/>

今後、未公開のDVDの中身もビデオオンデマンドに掲載していきます。

紹介「有名講師陣」

講師 中本監督（現どんぐり北広島監督）元全日本女子代表監督

講師 野口監督（現文大杉並学園監督）2016.17インターハイ2連覇 全中優勝経験あり

講師 白幡監督（現羽黒高校監督）2017インハイ男子団体優勝 全中優勝経験あり

2021年1月現在のカテゴリと（）内は本数

模範選手（スロー） 音声なし(5)

前衛全般(31)

練習方法(47)

オーダー、ベンチワーク、部活運営、その他(16)

全国大会、都道府県対抗大会、全小(29)

- フォアストローク、後衛(22)
- バックハンドストローク(6)
- スマッシュ(3)
- ダブル後衛(4)
- サービス(8)
- ポジション(10)
- 文大 野口先生 「1をつくる」他(25)
- どんぐり北広島&オールラウンド(15)
- 男子、インハイ優勝の羽黒高校(4)
- 試合の中での戦略(30)
- トレーニング、フットワーク、ステップ、構え(7)
- 診断と修正(7)
- 初心者&阪西メソッド(11)
- レシーブ(2)
- シングルス(4)

deo-on.sblo.jp/index-5.html

10倍上達するソフトテニススクール ビデオオンデマンド

VTRメルマガのバックナンバーと全中などのVTRを掲載しています。
2018年以降は上記に加え、新着VTRも公開していきます。

◀前の20件...34567...次の20件▶

<< 2020年12月 >>

日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

最近の記事

- [12/04 オールラウンドの中学選手から②](#)
- [12/04 オールラウンドの中学選手から①](#)
- [11/03 中学生のフリスビーは必要なのか](#)
- [11/01 カットサーブでチーム戦術を変える](#)
- [11/01 新人選手会スペシャル](#)

カテゴリ

- [競技選手\(コロン\) 岩間\(15\)](#)
- [指導員\(39\)](#)
- [練習方法\(47\)](#)
- [オーガニゼーション、試合運営、大会\(16\)](#)
- [全国大会、新潟県選手会、全中\(25\)](#)
- [フォアストローク、後衛\(22\)](#)
- [バックハンドストローク\(6\)](#)
- [スマッシュ\(3\)](#)

検索系:

最近のコ

タグクラウド

2018年11月11日

中学生のサービス&ダッシュは有効か？



中学生のサービス&ダッシュは有効なのか？その観点でまとめたVTRです。
オールラウンドにも通じる内容です。
IBVTRメルマガの動画です。

【サービスの最新記事】

- ▶ [カットサーブでチーム戦術を変える](#)
- ▶ [2019カットサーブはの上級、立体的](#)
- ▶ [伊藤尚が指導員サーブのフェーズ分け](#)
- ▶ [カットサーブをどう見る](#)
- ▶ [カットサーブ自体の習得形式で学ぶ](#)
- ▶ [2019カットサーブの最新](#)
- ▶ [カットサーブはこう打つ](#)

posted by 10倍上達するソフトテニススクール 1014 生田 誠

ダブル後衛からオールラウンドへ



【10倍上達するソフトテニススクールHP】

<http://echigo.sakura.ne.jp/school/>

主催

NPO 法人ソフトテニス指導者協会

問い合わせ 担当：大屋 oyahisa@aol.com